



Horst Lutz Diplomsportlehrer
und Begründer von
LifeKinetik®

„Kinder sollen lernen, Jugendliche ihre Persönlichkeit finden, Erwachsene Beruf und Familie unter einen Hut bringen, Senioren geistig fit bleiben und Sportler Leistung bringen. Alles große Aufträge!

Ich wollte schon immer Menschen dabei behilflich sein, ihre Aufgaben zu meistern und dennoch oder gerade deswegen ein erfülltes und fröhliches Leben zu führen.

Mit der Entwicklung von **LifeKinetik®** als Produkt aus der Brainflow-Methode, der modernen Gehirnforschung, der Funktional-Optometrie und der Bewegungslehre habe ich nun endlich die Möglichkeit dazu.

Machen Sie mit und werden Sie ein Teil der spaßigen **LifeKinetik®** Bewegung!

Ich freue mich auf Sie!“

**Erfolg hat nur,
wer etwas tut,
während er darauf
wartet.**

Bewegungsangebot Life Kinetik



Fragen Sie nach Kursangeboten oder besuchen
Sie einfach unsere Webseite
Tel: 08178/4931
E-Mail: Info@lifekinetik.de
www.lifekinetik.de

**Ihr Ansprechpartner
Uwe Winkler**



Lizensierter Life Kinetik Trainer
Tel. Nr. 0441 30487170
Mobil 0160 92118867
Uwe.Winkler@lifekinetiktrainer.de
Anmeldung unter:
www.Uwe-Winkler.de



**Das sanfte
Bewegungsprogramm
zur Gehirnentfaltung
für Ihren Erfolg
einfach und genial
sportlich spaßig
sensationell**

Denken ist wie Rudern gegen den Strom. Sobald man aufhört, treibt man zurück!

Bestimmt kennen Sie das erhebende Gefühl, wenn Sie eine schwierige Aufgabe nach intensiver Hirnarbeit erfolgreich bewältigen. Ob als Kind,



wenn kreativ neue Spiele entwickelt werden, in der Schule, wenn der Lehrer lobt, im Sport, wenn Erfolge zu feiern sind oder im Beruf,

wenn das anvisierte Ziel erreicht ist.

Unser Gehirn wird immer dann aktiv, wenn es eine Belohnung erwarten kann. Nur dann sind wir kreativ und leistungsfähig.



Belohnen Sie sich und Ihr Gehirn!

Jeder von uns nutzt seine 100 Milliarden

Gehirnzellen, die wir seit Geburt haben, anders, aber keiner schöpft die riesigen Möglichkeiten auch nur annähernd aus. Werden Sie effektiver, leistungsfähiger, stressresistenter, aufnahmefähiger und selbstbewusster!



Bringen Sie einfach mehr Spaß in Ihr Leben!

Life Kinetik hilft Ihnen dabei!

Life Kinetik®

nutzt Ihren Körper, um die Reserven Ihres Gehirns zu entfalten.

Durch **spaßige** Bewegungsaufgaben für Ihren Körper wird Ihr Gehirn gezwungen, neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen. Je mehr dieser Verbindungen bestehen, desto höher ist die Leistungsfähigkeit des Gehirns.



Da dieses Training körperlich kaum belastend ist, unterstützt es jeden, **egal welchen Alters und Fitnessgrads**, bei seiner persönlichen Entwicklung.



Die Wirkung

Fast jeder verbessert sich bei einem nur einstündigen Training pro Woche in völlig unterschiedlichen Bereichen:

„Bereits drei Wochen nachdem ich mit meiner Tochter Lena mit Life Kinetik begonnen hatte, begann sie ihre Hausaufgaben völlig selbständig zu machen, was vorher undenkbar war. Das Training macht uns beiden riesigen Spaß!“

Annemarie Kauka,
Hausfrau

*„Tolle neue Anregungen, die nicht nur für Fußballer oder generell Sportler hochinteressant sind sondern **jedem** Menschen weiterhelfen.“*

Bernhard Trares

Fußballtrainer, langjähriger Fußball Profi

*„Seitdem ich Life Kinetik mache, hat sich meine Konzentration und meine Ausdauer bei der Arbeit **enorm verbessert.***

Nathalie Gieselmann
(Schülerin)

Meine neurologischen Beschwerden sind stark vermindert und meine Leistungsfähigkeit erhöht. Vielen Dank!“

Franz Ruhdorfer,
Schlaganfallpatient

