

# Life Kinetik®

Ein motivierendes, spaßiges Bewegungsprogramm für  
**JEDEN!!!**



Zu Life Kinetik meint Jürgen Klopp:  
"eines der spannendsten Dinge der  
letzten Jahre"  
(FOCUS: Ausgabe 24/2015)

**Termine:**

3. September bis  
8. Oktober 2015 (6x Donnerstags)  
von 20:00 bis 21:00 Uhr

**Ort:**

Harfe e. V. - Bewegungsraum -  
Kanalstraße 21, 26135 Oldenburg

**Ziele:**

Stressreduzierung und körperl. Entspannung,  
Verbesserung der Konzentrations- und  
Aufnahmekapazität, Steigerung des  
Selbstbewusstseins und dass alles mit SPASS!

**Anmeldung:**

erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl  
Telefonisch: 0441 30487170 (AB) ODER  
www.Uwe-Winkler.de ODER  
Mail: [uwe.winkler@lifekinetiktrainer.de](mailto:uwe.winkler@lifekinetiktrainer.de)

**Kosten:**

Starterangebot: zweimal 45 Euro ODER  
einmalig 79 Euro

Uwe Winkler - Am Sande 15 - 26125 Oldenburg -  
Lizenzierter Life Kinetik-Trainer  
[www.Uwe-Winkler.de](http://www.Uwe-Winkler.de)

