

Life Kinetik®

Ein motivierendes, spaßiges Bewegungsprogramm für
JEDENa



Zu Life Kinetik meint Jürgen Klopp:
"eines der spannendsten Dinge der
letzten Jahre"
(FOCUS: Ausgabe 24/2015)



Termine:

18. Februar bis
24. März 2016 (6x Donnerstags)
von 20:00 bis 21:00 Uhr

Ort:

Harfe e. V. - Bewegungsraum -
Kanalstraße 21
26135 Oldenburg

Ziele:

Stressreduzierung und körperliche Entspannung,
Verbesserung der Konzentrations- und
Aufnahmefähigkeit, Steigerung des
Selbstbewusstseins und das **alles mit VIEL SPASS**

Anmeldung:

erforderlich,
begrenzte Teilnehmerzahl
Telefonisch: 0441 30487170 (AB) ODER über
www.Uwe-Winkler.de
Mail: uwe.winkler@lifekinetiktrainer.de
(Anmeldung wird von mir bestätigt!)

Kosten:

Starterangebot 79 Euro

Uwe Winkler - Am Sande 15 - 26125 Oldenburg -
Lizenzierter Life Kinetik-Trainer
www.Uwe-Winkler.de

